学校日常安全教育内容

一、课间活动

1、不跳楼梯，不从高处往下跳，不爬栏杆，不滑扶手，不做有危险的活动。

2、上下楼梯不奔跑，开展体育活动、课间游戏要到运动场。

3、上厕所要避开高峰，同学之间互相避让。

4、雨天路滑要小心，同学之间不推搡。

二、教室活动安全教育

1、防磕碰:不在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2、防摔:需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3、防坠落:无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

4、防挤压:教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，留意是否会夹到他人的手。

5、防火灾:不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火、燃放烟花爆竹等行为。

6、防意外伤害:不准带锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。

三、交通安全教育

1、行路安全

首先要认识并掌握各种交通信号灯的含义:绿灯亮时，准许通过，但转弯的车辆不准妨碍直行车辆和行人通过;黄灯亮时，不准通过，但已超过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可继续通行;红灯亮时，不准通行，黄灯闪烁时，须在确保安全原则下通行。

人行横道信号的含义:绿灯亮时，准许通过;绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可继续通行;红灯亮时，不准通行。

横穿马路时，要养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，斜穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。

在城市里的马路上，一般都用白色或黄色的线把马路分成机动行驶的快车道，自行车、人力三轮车和其他慢行车辆行走的慢车道，及行人走的人行道，在人行道上不要几个人并排行走，在没有划出人行道的路段，要尽量靠边行走。同学们在行路时，如果有人在马路对面打招呼，不要突然横穿马路以防发生事故。

走路要专心，不能东张西望，看书看报或因想事、聊天而忘记观察路面情况。那样很可能被路面上的石块、木棍伴倒，摔伤或撞倒树上、电线杆上，甚至可能发生车祸。路边停有车辆的时候，要注意避开，免得汽车突然启动或打开车门碰伤。不能在马路上踢球、溜旱冰、跳皮筋、做游戏或追逐打闹，更不要扒车、追车、站在路中间强行拦车或者抛物击车。雾天、雨天走路更要小心，最好穿上颜色鲜艳(最好是黄色)的衣服、雨衣，打鲜艳的伞。晚上上街，要选择有路灯的地段，特别注意来往车辆和路面情况，以防发生意外事故或不慎掉入修路挖的坑里及各种无盖的井里。

穿越公路时，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到"红灯停，绿灯行"及"一慢、二看、三通过"

2、骑车安全

按照交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车上街。就是满12岁，骑车上街必须遵守交通规则。骑自行车上街走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中后往马路中间跑，这样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

3、打出租安全

打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自己的头，并缩起全身才是上策。如果遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警;还要记住肇事车辆的车牌号码。

4、铁路及乘火车安全

不能在铁路口或铁路上行走逗留、打闹，拣拾废余物品，也不能钻车或扒车。通过铁路道口时，必须听从道口看守人员的指挥，栏杆放下表示火车就要通过，千万不能钻栏杆过道口。不要横穿铁路，更不能在铁轨上玩耍。如果有火车来了，必须站到铁轨5米以外，在电汽化铁路线上，还要注意不能攀爬接触网支柱和铁塔，也不要在铁塔边休息或玩耍，防止触电。在站台等车时，要站在安全线以外，如果在没有安全护栏的小站上，一定要离开轨道两米以外，火车进站时速度很快，离近了就有被卷入的危险。

在火车上，不要玩火;不要到两节车厢的连接外去玩，这样容易被夹伤或挤伤;千万不能把头、身子、手等伸到窗外，免得被车窗卡住，或是被沿线的信号设备、树木等刮伤。用完的塑料饭盒、水瓶、包装袋等茶物，不能顺手扔到窗外。

四、食品卫生教育

1、不要随便乱买零食，特别是不要在路边小店、街头买一些包装粗糙，质量低次的冷饮、冰棍，不吃无营业执照、卫生许可证的商贩出售的爆米花、膨化食品、豆腐脑、熟肉、羊肉串、麻辣，火腿面包等。

2、隔夜最好不要吃，不吃腐烂变质的食品，不要喝自来水，更不要随便乱喝水。生吃瓜果、蔬菜要洗净，吃水果前要削皮，不要乱吃野果、野菜、蘑菇等野生食物。

3、要勤洗手，特别是在饭前饭后，上厕所必须要把手洗干净。

4、不要乱吃零食，要时刻保持口腔卫生。

5、在购买食品时应认真看清生产厂家、生产日期、保质期。

6、家里的餐具经常消毒，厨房要避风，防止发霉。

7、不要偷吃果园的水果，可能有喷洒的农药，以免中毒

五、防溺水安全

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语:有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找工作人员或者长的树枝来帮忙。

六、火灾的预防与自救

1、特别常见的火灾事故:我们的生活处处与火打交道，但火又给我们带来很多危害，所以我们不要玩火，平时不要携带打火机、火柴、鞭炮。

2、同学们要特别注意不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔，尽量少抽烟。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用蚊香要注意，点燃的蚊香放在金属盘、瓷盘或水泥地、砖地上，同时还要注意远离可燃物。

5、使用火炉要小心，炉旁不要放可燃物，千万不要用火炉来烘烤衣服。

6、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，要随手关阀门，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

7、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

8、不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近吸烟及燃放鞭炮和烟花。

9、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

10、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

11、家中发生大火应立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

12、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

13、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

14、发生火灾第一件事是拨打"119"讲清着火地点。

15、不要慌张，沿墙壁匍匐前进，并用湿毛巾包住口、鼻，如果衣服上着火，不能盲目乱跑，应该扑倒在地来回打滚或跳入近旁的水中。

16、如果在影剧院、商场等公共场所发生火灾，首先要保持镇静，要辨明方向，千万不要拥挤、盲从，不要往座位下、角落里或柜台下乱钻。

17、要学会使用灭火器，常用的有干粉灭火器，使用方法:

A、上下摇动B、拔掉保险销C、喷嘴管朝向火焰的根部D、压下阀门，人离火不要太近，在喷射时人成弓步站立。

七、如何防止意外伤害

1、学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电

2、不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。

3、要多注意观察家里的各种电器，插头插座、电线、灯是否有破损、老化的现象，如果有应立即进行正确处理。

4、我们学生不要私自连接及安装电源开关。

5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些工具直接与电源接触。

6、不要用湿的手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路，以免触电。

7、在路上，特别注意路边的电线是否有脱落，见到一定要躲开。

8、雷雨天气，千万不要站在树底下避雨，以免遭到雷击。

9、暴风雨吹落了电线，有人不幸被电击倒了，千万不要伸手去拉触电者，正确的方法是用干木棍等绝缘的物品，挑开电线，并通知有关部门。

10、不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。

11、严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。

12、严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，特别是擦窗户时不要将身体探到窗户外面。

13、严禁用仿真手枪对准人或路灯、窗户、玻璃射击，这样会伤害他人和损坏物品。

14、抬餐、打开水时防止烫伤，应小心谨慎，在家使用高压锅前，一定要先检查气阀是否通畅，打开锅盖时，防止蒸汽烫伤，应侧过身朝另一个方向打开。

15、喝汤也要小心，慢一点去尝一尝、试一试。

16、炒菜时，不要距离油锅太近，以防油星飞溅烫伤。

17、还要特别注意有些动物是有毒的，不要接近，如癞蛤蟆、马蜂、狗、蛇等等动物。

18、不要在建筑工地玩耍，地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉砖瓦砸伤头。

19、不要在垒放的木材、油桶、木箱等地方玩，以免物品倒下压着人。

20、不要离家出走，与大人赌气出门在外，让大人操心，也避免遇上坏人。

21、放学回家不要在外面玩，应先回家，如果有什么事需外出应与家长商量，好让家人知道你的去向。

22、严禁进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人，和一些不好的游戏

八、教师要求

1、安全教育人人有责，各教师从身边小事做起，预防为主，教育为主，发现危险苗头及时教育。

2、了解学生的思想动态，做好学生的心理健康辅导。

3、注意教育方式方法，杜绝体罚与变相体罚。

4、发现安全隐患、事故及时汇报